



# ЯК ПРАВИЛЬНО ОДЯГАТИ МАСКУ



Помийте руки або обробіть їх антисептиком, перш ніж торкатися маски.



Візьміть обома руками за вушні петлі й розташуйте маску зовнішнім (фарбованим) боком від себе.



Вдягніть маску так, щоб вона прикривала ніс і рот. Притисніть маску дротиком до перенісся.



# ЯК ПРАВИЛЬНО ЗНІМАТИ МАСКУ



Знімайте маску так, щоб торкатися лише еластичних петель.



Якщо немає змоги одразу викинути маску в смітник, покладіть її у пакет і зав'яжіть його.



Помийте руки або, якщо це неможливо, обробіть їх антисептиком.



# ЯК ОБРОБЛЯТИ РУКИ



Використовуйте кожну можливість вимити руки з милом та водою.



Якщо такої змоги немає, застосуйте антисептик із вмістом спирту 70%.

# ЯК УБЕЗПЕЧИТИСЯ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ



Переконайтеся, що добре почуваетесь.



Якщо у вас температура, кашель, утруднене дихання чи нежить, **замініть візит телефонним дзвінком**. Закликайте колег до цього!



**Зателефонуйте і поцікавтеся, чи немає в когось із членів родини температури, кашлю, нежитю**. Якщо є, замініть візит дзвінком.



**Перед тим як зайти в дім, правильно вдягніть маску й закликайте інших до цього**.



**Вітайтеся і прощайтесь без рукоштовань та обіймів**.



**Під час візиту тримайте дистанцію з іншими щонайменше 2 метри, мийте з милом руки (або обробляйте антисептиком), не торкайтеся ними обличчя, чхайте в згин ліктя**.

СОЦІАЛЬНИМ ПРАЦІВНИКАМ

# ВАРТО ПАМ'ЯТАТИ



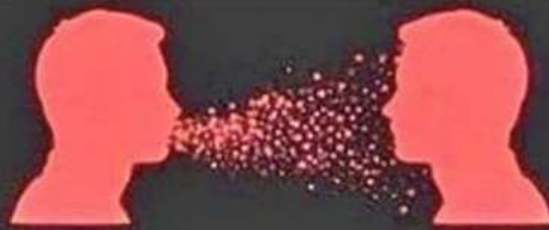
Маску не можна  
використовувати повторно!



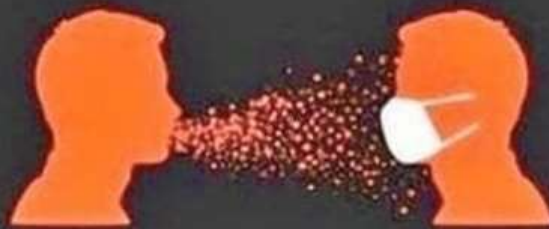
Навіть коли ви в масці,  
дотримуйтеся дистанції  
щонайменше 2 метри з іншими.



Часто й ретельно обробляйте руки.



**90% RISK**  
OF TRANSMISSION



**30% RISK**  
OF TRANSMISSION



**5% RISK**  
OF TRANSMISSION



**1.5% RISK**  
OF TRANSMISSION



**0% RISK**  
OF TRANSMISSION

6 FT