

Первая помощь при ожогах, отморожениях, электротравмах.



Ожоги относятся к серьезным физическим и моральным травмам: их получение сопровождается сильной болью и повреждениями разной степени тяжести, а после заживления на коже еще долго остаются следы-напоминания.

Своевременно и правильно оказанная первая помощь при ожоге кожи позволит минимизировать его ущерб.

Наиболее распространенными факторами получения подобных травм являются:

Огонь

Горячая вода и пар

Удар электрическим током

Раскаленные вещи

Воспламеняющиеся жидкости и вещества

Горячий газ и газообразные вещества

Облучение

Виды и типы ожогов

Существуют ожоги разной степени и разных типов, соответственно, первая помощь будет так же различаться. Виды ожогов разделяются по следующим подгруппам:

1. Термические. Имеют место вследствие воздействия на кожный или слизистый покров горячих предметов, открытого огня, жидкостей, газов.
2. Химические. Возникают из-за повреждения тканей различными химическими составляющими.
3. Электрические. Появляются при контакте с источником электрического тока. Характерными признаками являются небольшая точка вхождения тока сероватого или коричневого цвета, покраснение вокруг поврежденного участка, при тяжелой степени ожога - обугливание.

Степени повреждения

- * В зависимости от серьезности и глубины поражения выделяют следующие виды повреждения кожи:
- * Ожог первой степени - травмируется только наружный слой кожи, появляются покраснения, сухость. Пример - обожженная солнцем кожа.
- * Вторая степень. Наблюдается возникновение волдырей, заполненных желтоватой жидкостью.
- * Третья степень. Кожа поражена на всю толщину и отмирает - зона повреждения покрывается коричневыми струпьями.
- * Четвертая степень. Самый опасный и глубокий вид травмы, который затрагивает мышцы, кости. К счастью, такие поражения редко происходят в бытовых условиях.



Ожог кипятком - первая помощь

- Прежде всего, если человек обжегся кипятком через одежду, ее нужно снять.
- При небольшом поражении кипятком следует держать пострадавшую область под тонкой струйкой холодной (не ледяной) воды в течение 10 минут.
- Нельзя прикладывать к ней лед. Старайтесь избегать соприкосновения поврежденного места с одеждой, украшениями.
- Наложите на обожженный участок стерильную повязку.

Помните! Если на месте повреждения образовались пузыри и оно сильно болит - можно принять таблетированное обезболивающее (дексалгин, кеторол, диклофенак) и обязательно проконсультируйтесь у врача. Не следует самостоятельно вскрывать волдыри, чтобы не занести инфекцию.



1

*Место ожога промыть
под холодной водой 15 минут*



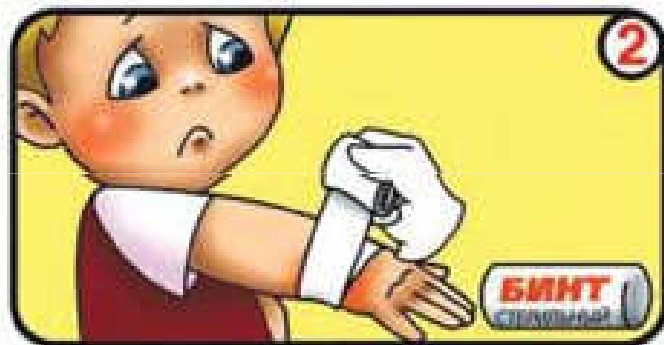
2

*Затем наложить повязку
и отправиться к врачу*

Правила первой помощи при термических ожогах КОЖИ

- ✓ Устраните источник тепла: потушите огонь, уберите раскаленные предметы от пострадавшего.
- ✓ Постарайтесь снять одежду с места повреждения, если она не пристала к обожженному участку или не попала в открытую рану.
- ✓ При травмах 1-2 степени обеспечьте охлаждение поврежденного места - подставьте конечность под струю холодной проточной воды и держите 10 - 15 минут. Это позволит снять боль и уменьшит распространение поражения. Или делайте холодные компрессы, регулярно их меняя (подойдет марля или чистая косынка, смоченная в ледяной воде). После охлаждения нанесите на кожу пантенол и накройте стерильной повязкой.
- ✓ При травмах 3-4 степени с глубокими повреждениями кожи и обугливанием конечностей просто наложите стерильную повязку на место поражения и ожидайте приезда медиков. Пострадавшему, находящемуся в сознании, можно дать обезболивающее.

Ожог



Веществами

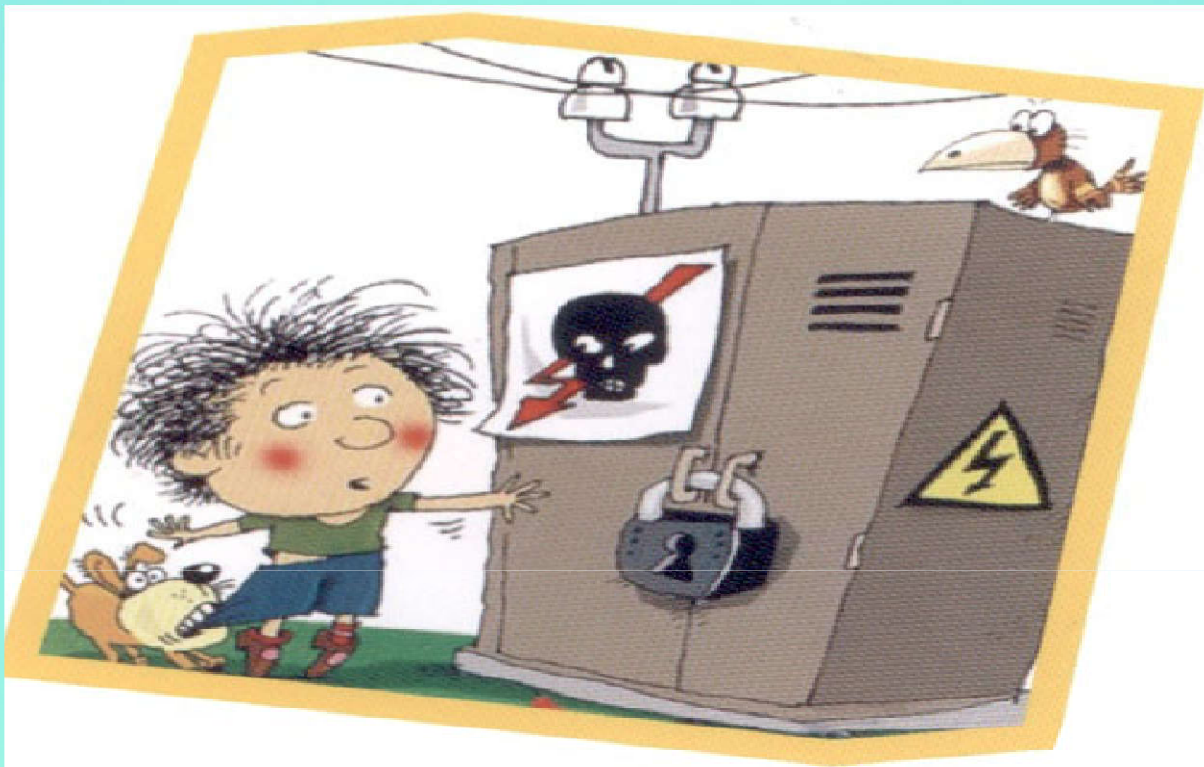
- Особенностью таких повреждений является то, что химикаты проникают глубоко в кожу и даже после удаления с поверхности продолжают действовать. Поэтому при оказании первой помощи старайтесь не прикасаться к поврежденному месту, чтобы не увеличить площадь поражения.
- Компрессы не подойдут: лучше поместить обожженную область под струю холодной воды на 20 минут.
- Химикаты нейтрализуются по-разному: так, при воздействии кислоты место повреждения следует присыпать содой или полить мыльной водой, в то время как пораженное щелочным составом место лучше обмыть некрепким раствором уксуса или уксусной кислоты.
- После нейтрализации действия химиката можно прикрыть пораженное место стерильным бинтом или тканевой салфеткой.
- ✓ Чаще всего такие травмы происходят на производстве, однако в домашних условиях можно обжечься химикатами при неосторожной работе с некоторыми веществами: уксусной кислотой, средствами для уборки с высоким содержанием щелочи, неразбавленной перекисью водорода.



Первая помощь при ожоге гортани и пищевода

- Зачастую подобные инциденты случаются в том случае, если потерпевший выпивает химическую жидкость по ошибке, перепутав ее с безопасной. Обычно причиной поражения гортани и пищевода становятся уксусная кислота, нашатырный спирт, йод.
- Первые признаки повреждения гортани - нехватка воздуха, затрудненное дыхание. Если химикат попал в желудок, у пострадавшего начинаются боли в животе, а также рвота с примесью крови.
- Первая помощь при ожогах слизистой оболочки гортани и пищевода должна оказываться в зависимости от характера выпитой жидкости.
 1. При поражении щелочами следует давать пострадавшему слабый раствор кислоты (лимонной, уксусной).
 2. При воздействии кислот - раствор щелочи (пищевой соды).
 3. Нежелательно вызывать рвоту, так как если химикат повторно пройдет по обожженной гортани, это может усугубить тяжесть повреждений.

После оказания сильной первой помощи нужно как можно скорее передать больного специалистам: они проведут промывание желудка при помощи зонда.



ЭЛЕКТРОТРАВМА: ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ

Электротравма — это сочетание разнообразных патологических процессов в организме, подвергшемся воздействию электрического тока. Наиболее частой причиной ее является пренебрежение правилами техники безопасности во время работы с электроприборами или проводкой, однако возможно и травмирование атмосферным электричеством (удар молнии).

ПРИЧИНЫ ЭЛЕКТРОТРАВМЫ

Обычно человек поражается в случае:

- использования неисправных бытовых или промышленных приборов;
- несоблюдения норм безопасности работниками соответствующей сферы (электриками, монтажниками оборудования, операторами электромашин и т. д.);
- удара молнии при несоблюдении мер безопасности в грозу.

СИМПТОМЫ ЭЛЕКТРОТРАВМЫ

- При ударе током пострадать могут абсолютно все органы, и в первую очередь нервная система, так как нервные волокна лучше всего проводят электричество.
- Первый признак поражения – это сокращение мышц. При воздействии тока высокого напряжения возникает мощное сокращение всех мышц, которое чаще всего отбрасывает пострадавшего от источника электричества. При низковольтном токе возникает стойкий спазм всех мышц и этим он может быть даже более опасным, так как воздействие электричества оказывается очень долгим.
- В момент контакта человек чувствует жгучую, пронизывающую всю пораженную конечность боль и дрожь

У перенесших электротравму отмечаются следующие симптомы:

- ✓ акроцианоз (синюшность губ), сочетающийся с бледностью кожи;
- ✓ вялость, сонливость, апатичность;
- ✓ снижение артериального давления;
- ✓ амнезия;
- ✓ нарушение координации движений, изменении рефлексов, расстройств функций тазовых органов (недержание мочи и кала).

Наиболее опасным для жизни симптомом являются сердечные аритмии.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ

1. прекращение воздействия электротока;
2. оказание первой медицинской помощи;
3. оказание квалифицированной помощи в условиях стационара.

В первую очередь необходимо прекратить воздействие электричества на пострадавшего путем:

- обесточивания источника тока (выключить рубильник, выдернуть вилку из розетки, перерубить провод топором с деревянной ручкой;
- отбрасывания пострадавшего любым деревянным, пластмассовым или резиновым предметом (не бить, а оттолкнуть или оттащить!);
- оттаскивания пострадавшего в безопасное место.




Еще до госпитализации в зависимости от тяжести травмы могут применяться:

- ❖ анальгетики — от парацетамола до морфина;
- ❖ препараты, повышающие артериальное давление — допамин;
- ❖ противосудорожные средства — диазепам;
- ❖ препараты, разжижающие кровь — гепарин, эноксапарин и т. д.;
- ❖ антиаритмические лекарства — лидокаин, верапамил, бета-блокаторы, амиодарон и т. д.

Перед транспортировкой все электроожоги должны быть забинтованы сухими бинтами.

A close-up photograph of a human hand with significant frostbite on the fingers and palm, set against a dark blue background. The skin is pale and cracked, with white frost visible. The text is overlaid in white, bold, sans-serif font.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

 MyShared

ОБМОРОЖЕНИЕ И ПЕРВОПОМОЩЬ

Обморожение - это повреждение тканей, возникающее в результате воздействия низких температур. Поскольку степень повреждения может быть разной, важно чтобы первая помощь при обморожении была оказана своевременно, ведь от этого зависит сохранение жизнеспособности и функциональности поврежденных тканей.

Чаще всего обморожение развивается в удаленных участках тела (стопы, кисти, кончики ушей) с пониженным кровообращением.

При общем воздействии холода (нахождение на морозе или в неотопливаемом помещении) низкотемпературное повреждение тканей может сопровождаться общим переохлаждением организма. Если холод действует локально (длительное соприкосновение с сильно охлажденной поверхностью при нормальной температуре окружающей среды), признаки обморожения не сопровождаются симптомами общего переохлаждения.

Причины обморожения и переохлаждения

- тесная обувь и одежда, намокшая одежда;
- отсутствие двигательной активности на холоде;
- вынужденная поза;
- алкогольное опьянение, курение;
- сопутствующие заболевания, сопровождающиеся ухудшением периферического кровообращения (сахарный [диабет](#), атеросклероз и т.д.).

В месте переохлаждения тканей возникает спазм артерий, в результате чего поверхностные слои перестают получать достаточное количество тепла и питательных веществ, а обменные процессы в них замедляются. После значительного снижения температуры клеток, вода в них превращается в кристаллы льда, что приводит к необратимому разрушению и некрозу.

СТАДИИ ОБМОРОЖЕНИЯ

1. При легком обморожении происходит изменение цвета кожи на небольшом участке. Обычно он приобретает белесый оттенок, а по мере согревания становится ярко-красного цвета. К внешним проявлениям присоединяется зуд, небольшая болезненность, жжение или онемение.
2. При второй степени глубина повреждения тканей увеличивается, в связи с чем, на измененных участках образуются пузыри с прозрачным содержимым.
3. Третья степень обморожения характеризуется повреждением всех слоев кожного покрова, поэтому пузыри нередко заполняются темным или кровянистым содержимым. После заживления нередко образуются дефекты и рубцы.
4. При самой тяжелой степени обморожения развивается некроз мягких тканей, суставов и даже костей. Кожа приобретает синюшный или буроватый оттенок, а впоследствии чернеет.

1



2



3



4



I степень – потеря кожной чувствительности, отечность

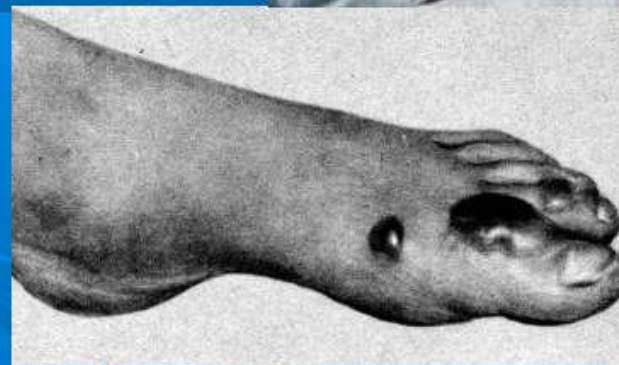


II степень – образование пузырей на коже



III степень – омертвление обмороженных участков кожи

Степени обморожения.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖИМЕНИИ

- ✓ Прекратить воздействие холода на человека. Согревать лучше всего в теплом помещении, но на время транспортировки необходимо максимально снизить теплопотерю, например, укрыть пострадавшего теплым одеялом или одеждой.
- ✓ После перемещения в теплую комнату, следует раздеть пострадавшего, так как в одежде и обуви он будет согреваться дольше.
- ✓ Постараться согреть участки, которые повреждены в большей степени. При этом нельзя делать это быстро, например, с помощью грелок или горячей ванны.
- ✓ Поскольку есть риск общего переохлаждения, необходимо дать человеку выпить горячий чай или молоко.
- ✓ Если имеются кожные дефекты, их следует прикрыть сухой стерильной салфеткой. Пластырь применять не рекомендуется, так как поврежденный эпидермис может отслоиться вместе с клеевым слоем.
- ✓ Если человек зимой провалился в воду вдалеке от населенных пунктов, следует раздеть его, насухо вытереть и одеть в другую одежду. Если запасной одежды нет, то нужно высушить имеющиеся вещи у костра, не давая при этом пострадавшему замерзнуть.

Что запрещено делать при обморожении

1. Давать пить спиртные напитки. Несмотря на то, что на фоне приема алкоголя человек испытывает субъективное улучшение, степень переохлаждения обычно усугубляется. Связано это с тем, что под действием спирта происходит расширение периферических сосудов, и потеря тепла лишь усиливается.
2. Слишком быстро согревать пациента или растирать его, так как эти действия увеличивают область некроза за счет механического повреждения и распространения токсических веществ.
3. Растирать кожу с использованием снега.
4. Вскрывать пузыри и обрабатывать их антисептиком, так как при этом открываются входные ворота для инфекции.

Что делать при обморожении



При потере сознания, отвердении кожи, волдырях, отеках немедленно вызвать «скорую помощь»



На пораженные участки кожи наложить сухую марлевую повязку



Если обморожена конечность, пострадавший должен двигать ею для восстановления кровообращения



Дайте человеку теплое питье (бульон, какао, чай)



Восстанавливаться в теплой (но не горячей) ванне около 20 минут

Нельзя



Интенсивно растирать обмороженные участки



Использовать горячую воду

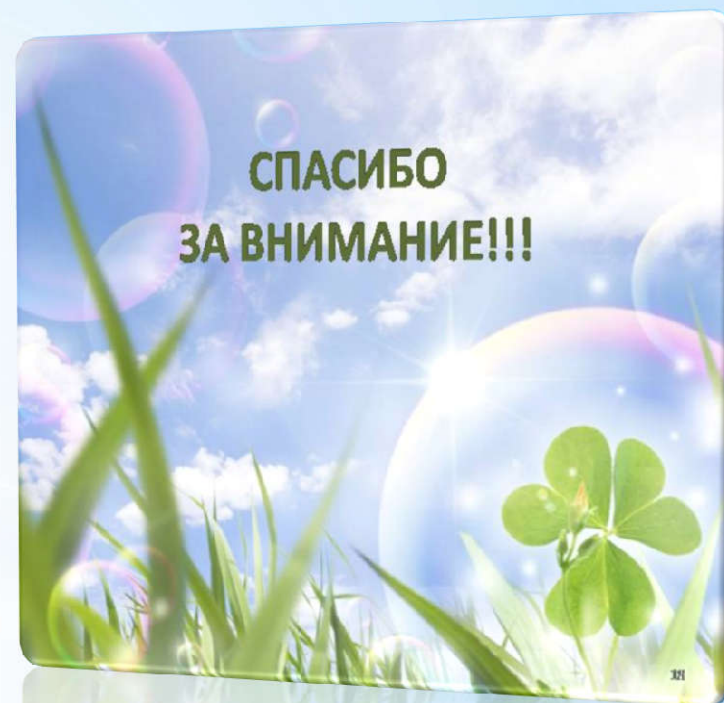


Применять масляные средства и жирные кремы



Давать пострадавшему алкоголь

Лучший способ выйти из сложившейся ситуации - это не попадать в нее.



Е.И. Гусовенко
E.I. GUSOVENKO